

АПРЕЛЬ 2017

# СПОРТ В ВОДНОЙ СМЕНА

В СПОРТЕ  
РОЖДАЕТСЯ  
ИСТИНА

БЕЛГОРОДСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ



Как в Белгороде  
появилось  
водное поло

Сколько  
стоит быть  
болельщиком?

12+



# Регби на воде

**СПОРИМ, ВЫ И НЕ ДОГАДЫВАЛИСЬ, ЧТО В БЕЛГОРОДЕ ИГРАЮТ В ВОДНОЕ ПОЛО? КОГДА РЕДАКЦИЯ «СПОРТИВНОЙ СМЕНЫ» УЗНАЛА, ЧТО В ГОРОДЕ ПРОЙДЁТ ВАТЕРПОЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ, СКАЗАТЬ, ЧТО МЫ ОТОРОПЕЛИ – НИЧЕГО НЕ СКАЗАТЬ. ОТКУДА ЭТОТ ВИД СПОРТА У НАС ВЗЯЛСЯ? КТО ЭТИ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ВЗЯЛИСЬ ЗА СТОЛЬ ЭКЗОТИЧНОЕ ДЛЯ НАШИХ КРАЁВ ВОДНОЕ ПОЛО? ЗАЧЕМ ИМ ЭТО?**

ТЕКСТ **АЛЕКСАНДР КУЛИКОВ** ФОТО **АНТОН ВЕРГУН, ЮРИЙ БОГРАД**

**В**фойе спорткомплекса БГТУ им. В.Г. Шухова многолюдно — здесь собрались участники соревнований и болельщики. Оказалось, что посмотреть на водное поло пришли не только родственники и друзья игроков (как это обычно бывает на соревнованиях любителей), но и просто любители спорта. Бахилы на вахте быстро закончились (без бахил в бассейне нельзя), персоналу спорткомплекса пришлось срочно их искать. Нашли быстро. Такого ажиотажа здесь явно не ожидали.

## «Начинал с нуля»

Перед первой игрой — «Ветераны спорта» против «Технолога I» — удаётся побеседовать с человеком, который всем заправляет в этом бассейне, — заместителем заведующего кафедрой физвоспитания и спорта БГТУ им. В.Г. Шухова Сергеем Дрёмовым.

— Как в Белгороде вообще появилось водное поло?  
— Толчком для его развития стала постройка второго бассейна. Его изначально делали так, чтобы можно было играть в водное поло — все параметры соответствуют стандартам: размеры игрового поля 21 на 11

метров, глубина от 180 до 210 см. Ворота, мячи, защитные сетки, электронное табло — уровень серьёзный. Команду предложил создать ректор университета Сергей Глаголев. Поручил это мне.

— А до ректорского поручения имели к этому спорту хоть какое-то отношение?

— Я вообще гандболист — играл в классе А ещё при Советском Союзе, потом долго тренировал детей. Но вот уже 15 лет занимаюсь водными видами спорта и шесть лет являюсь директором бассейна в «технологе». Привлекла меня эта идея, стало интересно. А начинал с нуля...





— И как вам это удалось?

— Сначала собралась студенческая команда. Ездил учиться в Воронеж, общался там со старшим тренером школы олимпийского резерва Сергеем Бочаловым. Потом из Чехова Московской области приезжали тренеры Высшей лиги. Литературу изучал. В гандболе я тренер высшей категории, разобрался, в чём трудности по технике и тактике. Сложно было, но учиться нужно всю жизнь. Теперь и судей готовим, чтобы могли обслуживать соревнования.

— Гандбол и водное поло похожи?

— Тут водная среда. Одно дело, когда ты на площадке, где бег, остановки, перемещения и силовая борьба — всё привычно для человека. А здесь сопротивление воды. Это, как и гандбол, мужской вид спорта. Здесь тоже есть жёсткие приёмы. Водное поло похоже на гандбол по технике броска и по работе в защите. И немного по тактике.

— А как появилась эта лига?

— Сначала собрал одну мужскую команду, тренировались. Потом ещё одна образовалась, вторая, третья. И вот сейчас 60 человек — не студентов, а бывших спортсменов — регулярно занимаются водным поло. И студентов ещё человек 30. Сначала мы никуда не выезжали, играли этими командами. А потом я собрал ребят и предложил провести открытый чемпионат. Связался с Курском, мы с ними три раза уже играли, и они согласились приезжать по воскресеньям на наш турнир.

— В Белгороде раньше было водное поло?

— Никогда. В области даже специального бассейна не было. Ближайший в Харькове, там и команда есть, в чемпионате Украины играет. Но из-за политической ситуации на связь с ними не выйти. Есть Воронеж, хотим с ними сыграть. Но у них сложно с финансами, чтобы приехать. Ведём переговоры, чтобы съездить туда на матчевую встречу. Ректор поддерживает эту идею. Обещал дать автобус, чтобы мы съездили в Воронеж, в Чехов, поиграли с профессионалами.

## Суровая игра родом из Британии

За «Ветеранов спорта», как нетрудно догадаться, играют ветераны спорта. Тут бывшие хоккеисты, боксёры, гандболисты, баскетболисты. Пловцов, как ни странно, нет. Играют команды семь на семь человек, из которых по одному вратарю.

Команды выстраиваются на бортике. После громкого физкульт-привета участники матча ныряют в воду и, расплывшись по своим половинам бассейна, выстраиваются у ворот. Судья бросает мяч в центр, и вода будто вскипает — игроки стремятся к мячу. Кстати, если вы думаете, что матчи ватерполистов проходят в тишине, то вы ой как ошибаетесь — ор стоит тот ещё! Звук от попадания мяча в штангу или перекладину (они, кстати, квадратные, а не круглые, как в футболе) очень мощный. Поэтому у каждого ватерполиста специальные шапочки с пластмассовыми наушниками — беззащитному уху от прямого попадания мало не покажется: мяч весит 400–450 граммов. >



Возможность заниматься водным поло появилась с открытием специализированного бассейна в «технологе»





В двух метрах от линии ворот на дне краской нарисована красная линия, за которую нападающие не могут заходить без мяча — нарушение этого правила карается штрафным броском. Чтобы игроки могли ориентироваться и над водой, на бортике на уровне линии стоит красный конус.

На атаку даётся 30 секунд. В углах бассейна с каждой стороны по диагонали установлены электронные табло, которые отсчитывают время. Не успел бросить по воротам — мяч переходит сопернику. Команды играют четыре периода по восемь минут.

Лицевые и боковые линии натянуты дорожками бассейна. Если мяч улетает за них, то назначается аут, угловой или свободный бросок — всё как в футболе. Жёлтая линия проходит в пяти метрах от ворот и тоже обозначена конусом соответствующего цвета. С неё совершают штрафные броски.

В этом матче их было много — кто-то кого-то всё время подтапливал или толкал. За некоторые нарушения игроки получали удаление на 20 секунд. Это время удалённый проводит в зоне замены и из воды не выходит. Если же он это по какой-то причине не сделает, то в игру больше не вернётся.



Водное поло — жёсткий и контактный спорт. Его сравнивают с регби, только в бассейне



Но главные нарушения правил, как признаются игроки, происходят под водой. Их судья зачастую не видит, поэтому цепляния за ноги, плавки и корпус — явление нередкое. Это очень жёсткий и контактный вид спорта, почти как регби, от которого водное поло и произошло: игру изобрёл британец Уильям Уилсон во второй половине XIX века. Смысл её заключался в том, чтобы завладеть мячом, удерживая соперника под водой. Отобранный мяч нужно было положить на причал, на котором стоял вратарь и всеми силами старался этого не допустить. Так что изодранные спины современных ватерполистов — это ещё детский лепет.



На воротах — голкипер «Ветеранов спорта» Максим Зайцев

## Лучше не нарушать

По мнению голкипера «Ветеранов спорта» Максима Зайцева, у нынешних вратарей задача посложнее:

— Вратарём в водном поло быть тяжело. Это вам кажется, что я стою на одном месте. На самом деле постоянно нахожусь в движении. Самое сложное — выбрать момент для прыжка, чтобы отбить мяч. Все ребята уже опытные, начинают раскачивать рукой и бросают. Чтобы отдохнуть, ныряю и вынырываю. Я десять лет занимался гандболом, а в водном поло второй год.

Вести и бросать мяч тоже надо по правилам. Например, только вратарю разрешается брать мяч двумя руками или бить по нему кулаком. Со стороны кажется, что игроки ведут его носом, как тюлени. Но нет — мяч лежит на волне перед игроком. Бросать его можно тоже только одной рукой. Нельзя и проводить мяч под водой в тот момент, когда тебя атакуют. За такое наказывают свободным броском с места нарушения. И хотя до ворот бывает приличное расстояние, некоторые бросают и забивают.

Счёт постоянно меняется. Вперёд выходят то одни, то вторые. Зрители кричат, команды радуются и расстраиваются. Пронзительные свистки судьи следуют один за другим.

К концу матча «Ветераны спорта» под руководством играющего тренера Алексея Брежнева побеждали «Технолог I» со счётом 13:11, но тем удалось отыграться и выйти вперёд — 15:14. Победитель определился на последней минуте, когда ватерполисты «технолога» забросили мяч и установили окончательный счёт — 16:15 в их пользу. По итогам турнира первое место занял «Технолог I», второе — «Ветераны спорта», а третье досталось «Курску». Лидеры прошли соревнования без поражений, а у «ветеранов» это фиаско оказалось единственным.

И последний штрих: если вы думаете, что водное поло — это игра для молодых, то знайте, что средний возраст команды «Воскресенье», которая в этом чемпионате стала пятой, 45 лет. Создать свою команду тоже никогда не поздно: например, «Чемпион» образовался только в сентябре прошлого года, и пусть он все матчи проиграл, но зато потрепал нервы курянам (11:18). >







## Константин Белоусов

КОМАНДА «ВETERАНЫ СПОРТА»

ЗМС по кикбоксингу, МС по боксу, пятикратный чемпион мира, двукратный Чемпион Европы, пятикратный Чемпион России, Чемпион России и Евразии среди профессионалов

— В детстве я занимался плаванием и, когда представилась возможность, решил попробовать себя в водном поло. Это интереснее, чем просто плавать: здесь азарт, рваный темп (ускорился — отдохнул — ускорился) и всё это в игровой манере. Нужна очень хорошая физическая подготовка.

С официального проведённого последнего боя по кикбоксингу до водного поло прошло 12 лет. Поло занимаемся уже почти два года, параллельно практически этим же составом играем в баскетбол (о любительском баскетболе в Белгороде читайте на странице 16. — *Прим. ред.*). Учились по ходу, изучали правила на официальном сайте федерации, смотрели записи игр, советовались со специалистами.

Вода — очень интересная среда. В ней трудно получить серьёзные травмы — растяжения, разрывы. Максимум, с чем сталкиваешься в водном поло, — это царапины, которые получаешь во время борьбы. В этом виде спорта важно дыхание, мобильность и маневренность, быстрая мышления. Читали, что по энергозатратам час водного поло сопоставим с часом хоккея. Я называю поло водяным регби. Есть грубые фолы, есть просто нарушения. Знающие люди скажут, что под водой при определённом мастерстве можно так скрывать противников, что это их просто нейтрализует. А судья может ничего и не увидеть под водой. Поэтому для специалистов надводная часть игры — это лишь малая, видимая часть айсберга.



## Алексей Брежнев

КОМАНДА «ВETERАНЫ СПОРТА»

Капитан команды, кандидат экономических наук, доцент БГТУ им. В.Г. Шухова

— Водное поло появилось здесь с открытием бассейна. Мы с единомышленниками вышли на Сергея Дрёмова. Занимались сначала раз в неделю, а сейчас у нас шесть групп регулярно посещают бассейн, это более 80 человек. Из этих групп я сформировал четыре команды. На тренировочные игры приходят по 14 человек. Все игры проходят обязательно с судьей — в водном поло даже на тренировке без арбитра не обойтись.

Плаванием никогда раньше я не занимался. После ватерпольных тренировок заметил большой прогресс в технике плавания и иногда провожу по две игры подряд. С этими же ребятами мы играем в баскетбол, хоккей и футбол, но вот что удивительно — занятия

по водному поло практически никто не пропускает. Все, кто пришёл в бассейн, очень довольны, поэтому и составы команд стабильны. Пользу от бассейна все знают — позвоночник, суставы, работают все группы мышц.

Многие игроки и зрители задумываются о том, чтобы записать своих детей на водное поло. Но в Белгороде, к сожалению, нет таких секций. После чемпионата мы собираемся открыть общественную организацию для пропаганды здорового образа жизни и проводить любительский чемпионат по тигу различных ночных лиг. Есть желание развивать этот олимпийский вид спорта и привлечь как можно больше людей различного возраста к водному поло.



# ФОРМА



3 240 p.

**REC:**  
**400-450 Г**

**1200 p.**

**2 000 p.**

**2 600 p.**